



Octubre 2026

Escuela Primaria WF

MENÚ de la comida

Disponible
diariamente:

Variedad de ensaladas
WG Bagel y Palo de
Queso en Hila RF
Parfaits de yogur LF
Mantequilla
solar/Cacahuete y
mermelada
Una variedad de
bocadillos
Variedad de frutas
frescas y con concha
Zanahorias/palitos de
apio y una variedad de
ensaladas
Leche desnatada al
1%, desnatada

Todas las
comidas
deben incluir
la elección de:
Frutas y/o
Hortalita
y puede
incluir:
Leche baja en
grasa al 1%

MON	TUES	WED	THURS	FRI
			¹ Tenders de pollo Palitos de pan casero WG Zanahorias al vapor Palitos de mozzarella Elección de fruta fresca, zumo y leche	² Pizza de queso o pepperoni Judías verdes Hamburguesa o hamburguesa con queso Elección de fruta fresca, Zumo y leche
⁵ Nachos de ternera Perrito caliente Frijoles Kickin Pinto Elección de fruta fresca, zumo y leche	⁶ Max se queda con salsa para mojar Patatas fritas de boniato Sándwich de hamburguesa de pollo Elección de fruta fresca, zumo y leche	⁷ Cuenco de Patata Sin Alas Palitos de pan casero WG Maíz al vapor Crujidores de pizza Elección de fruta fresca, zumo y leche	⁸ 3 macarrones con queso Brócoli al vapor Hamburguesa o hamburguesa con queso Elección de fruta fresca, zumo y leche	⁹ Pizza de queso o pepperoni Burrito de judías y queso Judías verdes Elección de fruta fresca, zumo y leche
Cierre del colegio Colón Día		¹³ Max se queda con salsa para mojar Zanahorias asadas Sándwich de pollo Elección de fruta fresca, zumo y leche	¹⁴ Mini tortitas Tortilla Colby Crujidor de pizza Tater Tots Elección de fruta fresca, zumo y leche	¹⁵ Pollo con pico de miel WG Biscuit Judías verdes Palitos de mozzarella Elección de fruta fresca, zumo y leche
¹⁹ Pasta al horno con queso Palitos de pan caseros Frijoles Negros Crujidor de pizza Elección de fruta fresca, zumo y leche	²⁰ Alas Sin Huesos Nudo de ajo casero Judías verdes Palitos de mozzarella Elección de fruta fresca, zumo y leche	²¹ WG del rollo de lasaña con queso Palitos de pan caseros Brócoli al vapor Sándwich de Queso a la Plancha Elección de fruta fresca, zumo y leche	²² WG Eggoji Waffles Enlaces a la salchicha de pavo Patatas Smiley Burrito de judías y queso Elección de fruta fresca, zumo y leche	²³ Pizza de queso o pepperoni Zanahorias al vapor Perrito caliente Elección de fruta fresca, zumo y leche
²⁶ Espaguetis y albóndigas Nudo de ajo casero WG Judías verdes Max Sticks Elección de fruta fresca, Zumo y leche	²⁷ Tenders de pollo caseros WG Rice Palitos de mozzarella Zanahorias asadas Elección de fruta fresca, zumo y leche	²⁸ Taco caminante con queso nacho Frijoles Kickin Pinto Quesadilla de queso Elección de fruta fresca, zumo y leche	²⁹ Hamburguesa o Hamburguesa con queso Mayo de hamburguesa Patatas Fries Arrugadas Sándwich de queso a la plancha Elección de fruta fresca, zumo y leche	³⁰ Pizza de queso o pepperoni Coliflor al vapor Sándwich de pollo Elección de fruta fresca, zumo y leche

Powering
potential™

**Productos sin
gluten disponibles,
por favor Pregunta
a tu cocina para
opciones diarias**

Los menús pueden cambiar.

Los artículos con (P) pueden contener cerdo
Se ofrecen diariamente diversos productos de snack que
cumplen con las nuevas directrices federales de "Smart
Snack" Los cursos de K-12 son Oferta vs. Servicio y deben
elegir al menos 3 de las 5 opciones disponibles diariamente

**Todo pollo casero y hamburguesas
Se hacen con carne fresca**

aramark
STUDENT
NUTRITION

This institution is an equal opportunity provider.